

# Liens utiles

## Gouvernement Fédéral

### **Immigration Réfugié Citoyenneté Canada :**

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/coronavirus-covid19.html>

### **Assurance Sociale:**

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale.html>

### **Assurance Emploi:**

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/avis/coronavirus.html>

## Gouvernement Provincial

### **Aide aux enfants des familles Ontariennes - 200\$ par enfants**

<https://www.ontario.ca/fr/page/programme-de-soutien-aux-familles>

### **Les nouvelles sur le COVI-19 en Ontario**

<https://www.ontario.ca/fr/page/nouveau-coronavirus-2019>

### **Ministère de l'Éducation**

<https://www.ontario.ca/fr/page/ministere-de-leducation>

### **Apprendre à la maison**

<https://www.ontario.ca/fr/page/apprendre-la-maison>

## Gouvernement Municipal

### Ontario travaille :

<https://www.london.ca/residents/social-services/ontario-works/Pages/default.aspx>

### Logement :

<https://www.london.ca/residents/Housing/Pages/default.aspx>

### Help yourself through Hard times – (Anglais seulement)

[http://www.informationlondon.ca/Uploads/ContentDocuments/HYTHHT2018\\_Final\\_2pgSpread.pdf](http://www.informationlondon.ca/Uploads/ContentDocuments/HYTHHT2018_Final_2pgSpread.pdf)

## Autres

Des informations sur l'autisme: [www.autismcanada.org/fr](http://www.autismcanada.org/fr)

Ligne de soutien aux femmes victime de violence : Fem'aide (1-877-336-2433 – 24H)

Des conseils pour les parents : <http://www.entraideparents.com/>

Des conseils pour les parents: <http://www.psychologies.com/Famille>

Réseau-femmes du sud-ouest de l'Ontario - London Office :

[https://www.informationlondon.ca/Services/Display/170334/London\\_Office](https://www.informationlondon.ca/Services/Display/170334/London_Office)

Carrefour des Femmes du Sud-Ouest de l'Ontario :

<https://www.southwesthealthline.ca/display/service.aspx?id=12597>

## Éducation des enfants

Différents cours pour les enfants :

<https://www.orthopedago.com/boite-a-outils/sites-pedagogiques/orthographe/>

Matières et exercices de la 1<sup>ère</sup> à la 12<sup>ème</sup>, des écoles francophones de l'Ontario:

<https://moneureka.ca>

Ateliers de programmation en ligne (en anglais)

[https://www.canadalearningcode.ca/live-online/?mc\\_cid=faaf31fc05&mc\\_eid=1054cda224#live-online-workshops](https://www.canadalearningcode.ca/live-online/?mc_cid=faaf31fc05&mc_eid=1054cda224#live-online-workshops)

50 activités pour les enfants pendant le confinement :

<https://www.teteamodeler.com/jeux/jeux-pour-les-enfants/50-activites-a-faire-avec-les-enfants>

## Carrière et Perfectionnement professionnel

### Des cours sur la nature (en anglais)

[https://trca.ca/learning/nature-learning/?gclid=CjwKCAjwvtX0BRAFEiwAGWJyZNeBdJicbpDdm3OGA6LQmFtELg6fMO2-1OsV-Ox4BLiFjyr2eMu8ShoCanYQAvD\\_BwE](https://trca.ca/learning/nature-learning/?gclid=CjwKCAjwvtX0BRAFEiwAGWJyZNeBdJicbpDdm3OGA6LQmFtELg6fMO2-1OsV-Ox4BLiFjyr2eMu8ShoCanYQAvD_BwE)

### Apprendre ou perfectionner certaines compétences: (en anglais)

<https://www.skillshare.com/>

### Cours d'anglais gratuit

[https://www.busuu.com/fr/course/apprendre-anglais-en-ligne?utm\\_medium=cpc&utm\\_source=google&utm\\_campaign=ROW\\_FR\\_Web\\_DSA&utm\\_group=ROW\\_FR\\_Web\\_DSA\\_English&utm\\_term=DYNAMIC+SEARCH+ADS&gclid=EA1aIQobChMIz5mOn7Hr6AIVh\\_3jBx3ymA3PEAAyASAAEgIuevD\\_BwE&gclidsrc=aw.ds](https://www.busuu.com/fr/course/apprendre-anglais-en-ligne?utm_medium=cpc&utm_source=google&utm_campaign=ROW_FR_Web_DSA&utm_group=ROW_FR_Web_DSA_English&utm_term=DYNAMIC+SEARCH+ADS&gclid=EA1aIQobChMIz5mOn7Hr6AIVh_3jBx3ymA3PEAAyASAAEgIuevD_BwE&gclidsrc=aw.ds)

### Cours universitaires gratuits

<https://catalogue.edulib.org/en/courses/?limit=20&offset=0>

### Des sites de formation gratuites :

<https://www.blogdumoderateur.com/formation-gratuitement/>

## Activités physiques

### Faire bouger les enfants pendant le confinement :

<https://papapositive.fr/14-facons-de-faire-bouger-les-enfants-en-confinement/>

### Activités physiques chez soi :

<https://www.futura-sciences.com/sante/actualites/psychologie-sport-confinement-activites-physiques-faire-chez-soi-80159/>

### Entraînement chez soi :

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1688763/entrainement-interieur-chez-soi-conseils-coronavirus-confinement>

### Garder la forme pendant le confinement :

<https://nouvelles.umontreal.ca/article/2020/03/23/comment-garder-la-forme-en-periode-de-confinement/>

## Santé et Nutrition

### Liste des services en santé RLISS :

<https://www.lignesantesud-ouest.ca/listCategories.aspx?id=10009&region=SouthWestOntario>

### Bien manger pendant le confinement :

<http://www.leparisien.fr/societe/coronavirus-comment-bien-manger-pendant-la-periode-du-confinement-30-03-2020-8290425.php>

### Conseils pour bien manger pendant le confinement :

<https://videos.doctissimo.fr/nutrition/sante-dans-assiette/alimentation-confinement>

### Assiette santé :

<https://www.femininbio.com/cuisine-recettes/conseils-astuces/prevention-coronavirus-bien-manger-pendant-confinement-99194>

### Comment éviter de trop manger pendant le confinement :

<https://www.cnews.fr/food/2020-04-03/coronavirus-comment-eviter-de-trop-manger-pendant-le-confinement-943067>

### Banque de nourriture

<http://www.londonfoodbank.ca/>

### Banque de nourriture

<http://stpaulsocialservices.ca/>

## Spiritualité

### Faith Tabernacle of London

<https://www.ftol.ca/sunday-sermons>

### Word Of His Power Church :

<https://www.youtube.com/channel/UCp0RbdMMWD7VuGh6q1VYiZQ>

### Radio London Faith FM:

<http://london.faithfm.org/>

### Jesus Calls church:

<https://www.prayertoweronline.org/prayers/safe-confinement>

## Organisation et bricolage

**Organiser sa maison pendant le confinement Anglais seulement: (Anglais seulement)**

<https://www.archyde.com/ideas-to-organize-your-house-and-your-life-during-confinement/>

**Améliorer tous les aspects de la maison pendant le confinement (Anglais seulement) :**

<https://safe365.com/blog/en/home-confinement-ideas-to-improve-your-home/>

**Organiser sa garde-robe pendant le confinement (Anglais seulement):**

<https://lifelessonsat50plus.com/blogs/news/feeling-out-of-control-during-coronavirus-confinement-why-not-organize-your-closets>

**Conseils pour désencombrer votre maison (Anglais seulement):**

[https://o55.ca/decluttering-home/?gclid=CjwKCAjwvtX0BRAFEiwAGWJyZI48XzcxL5pFU4AqOLfbanuqNSogj500RZkKHFE8MBbSJurFymROLRoCOWEQAvD\\_BwE](https://o55.ca/decluttering-home/?gclid=CjwKCAjwvtX0BRAFEiwAGWJyZI48XzcxL5pFU4AqOLfbanuqNSogj500RZkKHFE8MBbSJurFymROLRoCOWEQAvD_BwE)

**Activités à faire chez soi (Anglais seulement):**

<https://hey.me.care/fr/blog/10-activites-a-faire-chez-soi-pendant-le-confinement>

**Activités à faire pendant le confinement (Anglais seulement) :**

[https://www.huffingtonpost.ca/entry/crafts-bored-in-quarantine\\_ca\\_5e78fa23c5b6f5b7c548f2f9](https://www.huffingtonpost.ca/entry/crafts-bored-in-quarantine_ca_5e78fa23c5b6f5b7c548f2f9)

**Bricolage pendant le confinement (Anglais seulement):**

<https://www.goodhousekeeping.com/uk/lifestyle/a32017135/craft-ideas/>

**Bricolage pendant le confinement (Anglais seulement):**

[https://www.columbiamissourian.com/news/covid19/10-quarantine-crafts-and-d-i-y-s-to-try-if-youre-bored-at-home/article\\_0a54f10e-783d-11ea-ac6f-a7e273bf100d.html](https://www.columbiamissourian.com/news/covid19/10-quarantine-crafts-and-d-i-y-s-to-try-if-youre-bored-at-home/article_0a54f10e-783d-11ea-ac6f-a7e273bf100d.html)

**Bricolage pendant le confinement (Anglais seulement):**

<https://www.jetsetter.com/magazine/craft-ideas-for-adults/>

**Bricolage pendant le confinement (Anglais seulement):**

<https://designimprovised.com/2020/03/20-easy-quarantine-crafts-to-do-at-home.html>

**Bricolage pendant le confinement (Anglais seulement):**

<https://www.pinterest.ca/pin/228979962293517548/>